

Voor wie is een stoelmassage bedoeld?

Eigenlijk voor iedereen. Managers, secretaresses, systeembeheerders, productiemedewerkers... Een stoelmassage is heilzaam op alle niveaus in uw organisatie. Ook voor personeel dat geen stressgevoelige functie bekleedt.

Voor wie is een stoelmassage niet bedoeld?

Een stoelmassage is niet bedoeld als behandeling van medische klachten. Verder is ze niet geschikt voor zwangere vrouwen, omdat ze weeën kan opwekken. Ten slotte wijzen we u erop dat het onverstandig is om u te laten behandelen als u een lege maag heeft.

Aantrekkelijke tarieven

All4Well helpt ziekteverzuim te voorkomen. Bespaar uw organisatie de kosten en het ongemak van zieke werknemers en informeer naar onze aantrekkelijke tarieven.

Boek een proefmassage

Wilt u meer weten? Of wilt u een afspraak maken voor een proefmassage? Mail ons of bel 06-15165768 kasia4well@gmail.com

U kunt overal en op elk gewenst tijdstip een stoelmassage krijgen. Thuis of op uw werk, voor of na een vergadering, tijdens een congres of seminar, in de koffiepauze of tijdens de lunch. Wij komen langs als u dat wilt.

Voorkomen is beter dan genezen

‘Ontspannen en gemotiveerde mensen zijn het beste visitekaartje voor uw organisatie.’



All4Well

Katarzyna Klosowska
Anemonenlaan 78
1616 XS Hoogkarspel
Tel. 06-15165768
e-mail: kasia4well@gmail.com

K.v.k. nr. 66749557 Bankrek.nr. NL84ABNA0830890572



ALL4WELL



BETAALBARE PREVENTIEVE WELZIJNSZORG VOOR ELKE ORGANISATIE



Vitaliserend Stoelmassage

Massage voor het bedrijfsleven

Ontspannt lichaam en geest

Helpt ziekteverzuim voorkomen



Massage op uw werk

Misschien heeft u er nooit over nagedacht, maar dat kan!

All4Well komt langs met een speciaal voor dit doel ontworpen massagestoel. Na een behandeling van 15 minuten voelt u zich heerlijk ontspannen. U krijgt meer plezier in uw werk en de kans is groot dat uw productiviteit toeneemt. En dit zijn nog maar enkele van de vele positieve effecten.

Hoe werkt een stoelmassage?

U neemt plaats op de stoel en krijgt een massage door uw kleren heen. U hoeft zich dus niet uit te kleden.

Onze massagetechniek is gebaseerd op het principe van acupressuur en staat ook wel bekend als Shiatsu. Wij behandelen uw hoofd, nek, schouder, armen, handen, rug en heupen.

Wat doet een stoelmassage?

Een stoelmassage heeft talrijke heilzame effecten:

- Blokkades en spanningsvelden verdwijnen.
- Melkzuren in uw spieren worden afgevoerd.
- Vermoeide, stijve en gespannen spieren voelen weer soepel aan.
- Overactieve cellen kalmeren.
- Vermoeide cellen krijgen energie.
- Uw bloedsomloop verbetert.
- De aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof naar uw hersenen neemt toe.
- Kortom, een stoelmassage is goed voor lichaam en geest. Uw algehele welbevinden verbetert.

Vitaliserend Stoelmassage is een doelgericht middel om stress en werkgerelateerde klachten te verlichten en te voorkomen.

Voordelige ziektepreventie

Een stoelmassage werkt ook preventief

Onderzoek wijst uit dat een stoelmassage kan bijdragen aan het terugdringen van het ziekteverzuim. Het voorkomt klachten, zoals hoofdpijn, rugpijn en RSI.

Een stoelmassage is een investering in het **welzijn** van uw personeel en leidt daarmee tot betere prestaties.

Effectief middel tegen stress

Een stoelmassage werkt ook heilzaam als u stress heeft. Stress is vaak het gevolg van een hoge werkdruk en een verkeerde werkhouding, bijvoorbeeld achter een computer.

Een stoelmassage helpt u ontspannen. Bovendien verhoogt onze persoonlijke aanpak uw bewustzijn ten aanzien van uw houding en uw arbeidsbelasting.

Neem regelmatig een behandeling

U ondervindt blijvende positieve effecten van een stoelmassage wanneer u met enige regelmaat een behandeling neemt. Bij voorkeur twee tot vier keer per maand.